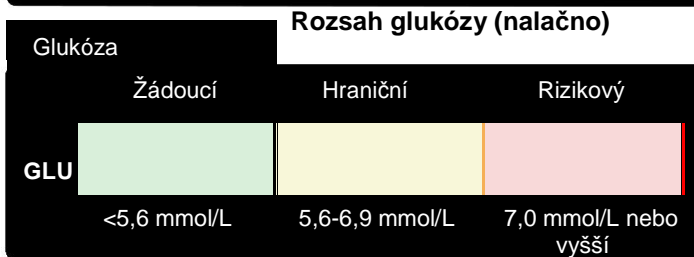


Celkový cholesterol (TC) je měkká, tuková a vosková substance nacházející se v krevním oběhu a ve všech tělních buňkách. Cholesterol je důležitá součást ve zdravém těle, protože se podílí na vzniku membrány buněk, některých hormonů a zajišťuje další životní funkce. Pokud je cholesterolu v krvi vysoké množství, ukládá se v arteriích a může zvyšovat riziko rozvoje srdečních chorob.

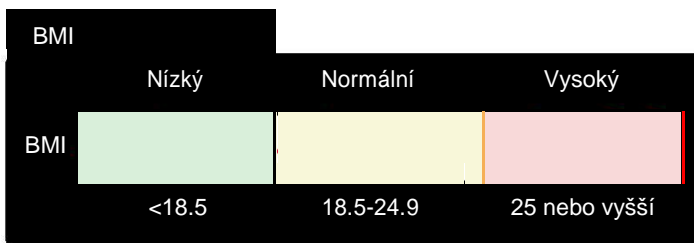
HDL cholesterol je známý jako "dobrý" cholesterol, protože vysoké hodnoty HDL chrání před srdečními chorobami. Lékaři zjistili, že HDL snižuje cholesterol a zpomaluje tvorbu cholesterolového plátu v arteriích. Vysoký HDL je žádoucí. Nízký HDL zvyšuje riziko srdečního selhání.

Triglyceridy jsou forma tuku, který tělo používá ke skladování energie. Zvýšené triglyceridy mohou být způsobené nadváhou/obezitou, fyzickou neaktivitou, kouřením, konzumací alkoholu a potravinami s vysokým podílem karbohydrátů.

LDL cholesterol neboli "špatný" cholesterol je hustá, tvrdá usazenina tzv. "plát", který může zúžit arterie a snížit jejich pružnost. Zablokované arterie v srdci zvyšují riziko infarktu nebo mozkové mrtvice.

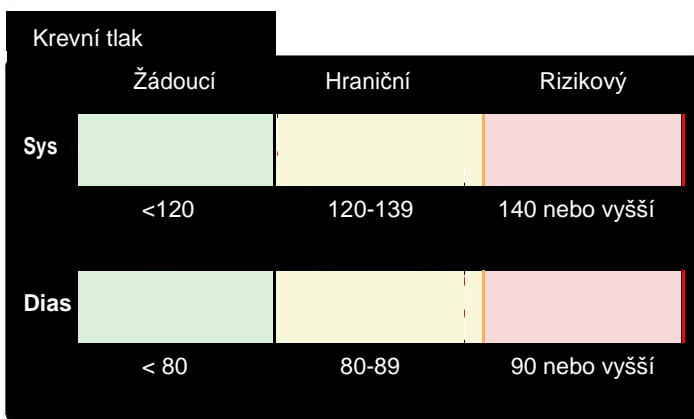


* Vypočítaná hodnota LDL nebo "N/A" se zobrazí, pokud výsledky CHOL, HDL nebo TRIG jsou nižší (<) nebo vyšší (>) než měřicí rozsahy jednotlivých testů.



Glukóza je typ cukru, který putuje krevním oběhem a je hlavním zdrojem energie buněk. Vysoké úrovně glukózy, které přetrvávají delší dobu, indikují diabetes, který může poškozovat zrak, ledviny, nervy a cévy.

*Velmi nízké hladiny glukózy (< 70 mg/dL, < 3.89 mmol/L, < 0.70 g/L) také vyžadují lékařskou pozornost.



Body Mass Index (BMI) je vztah mezi výškou a hmotností. Je spojován s tělesným tukem a zdravotními riziky. Zvýšený BMI souvisí se zvýšeným rizikem mnoha chorob a zdravotními komplikacemi vč. rakoviny, diabetu nebo srdečními chorobami.

Krevní tlak je síla krve působící proti stěnám arterií v důsledku činnosti srdce jako pumpy. Když se srdce smrští, vyšle proud krve do krevního oběhu a vzroste tlak (systolický tlak). Když se srdce uvolní (mezi dvěma údery), krevní tlak klesne (diastolický tlak). Zvýšený krevní tlak znamená, že srdce je více namáhané a zvyšuje namáhání krevního svalu a arterií. Tato zvýšená zátěž vede k vážným zdravotním problémům.

Věk srdce je založen na Framinghamově studii srdce. Věk srdce je vypočítán s využitím parametrů: pohlaví, biologický věk, celkový cholesterol, HDL, krevní tlak, kouření a výskyt diabetu. Cílem je, že věk srdce je stejný nebo mladší než Váš biologický věk. * N/A: Jestliže nebyly zadány nebo změřeny všechny výše zmíněné parametry na místě vypočítaného věku srdce se objeví symbol N/A

